

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МОУ детский сад № 251
 Н.А. Каменская
 Протокол педсовета № 1 от 31.08 2016 г.



РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режим дня	Возрастные группы			
	II младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности, самост. деят-ть.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00	9.00 -10.20	9.00-10.25	9.00-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15-10.30	10.30-10.40	10.35-10.45	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.30-11.45	10.40-12.15	10.45-12.15	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоят. деят. детей	11.45-12.00	12.15-12.25	12.15-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.25-12.50	12.30-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, дыхательная гимнастика, игры, самост. деят. детей	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.15	15.00-15.15
Организованная образовательная деятельность, кружки	-	-	15.20-15.40	15.20-15.50
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.40-15.55	15.50-16.05
Самостоятельная деятельность, игры, развлечения	15.50-16.10	15.50 - 16.20	15.55-16.20	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (самост. деят. детей)	16.10-18.10	16.20-18.20	16.20-18.20	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.10-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00
Продолжительность сна в детском саду	2ч 30 мин	2ч 10 мин	2ч 10 мин	2 часа
Продолжительность прогулки в детском саду	3ч 15 мин	3ч 35 мин	3ч 30 мин	3часа 30 мин
НОД в д/с (максим. объем нагрузки в день)	30 мин	40 мин	От 45 мин до 65 мин	До 90 мин

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режим дня	Возрастные группы			
	II младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Деятельность художественно-эстетического, физкультурно-оздоровительного цикла	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность	9.15-9.30	9.20-9.40	9.25-9.45	9.30-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-10.15	9.40 -10.30	9.45-10.35	9.55-10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15-10.30	10.30-10.45	10.35-10.50	10.40-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.30-11.45	10.45-12.15	10.50-12.15	10.55-12.30
Возвращение с прогулки, самостоят. деят. детей	11.45-12.00	12.15-12.25	12.15-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.25-12.50	12.30-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, дыхательная гимнастика, игры, самост. деят. детей	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.40	15.00-15.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	15.50-19.00	15.50 – 19.00	16.00-19.00	16.00-19.00
Продолжительность сна в детском саду	2ч 30 мин	2ч 10 мин	2ч 10 мин	2 часа
Продолжительность прогулки в детском саду	более 4 ч	более 4 ч	более 4 ч	более 4 ч

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МОУ детский сад № 251
 Н.А. Каменская
 Протокол педсовета № 1 от 11.08 2016 г.



РЕЖИМ ДНЯ НА КАНИКУЛЯРНЫЙ ПЕРИОД (прим. 1-2 недели в январе)

Режим дня	Возрастные группы			
	II младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность	9.00-9.30			
Деятельность художественно-эстетического, физкультурно-оздоровительного цикла	9.30-9.45	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность	9.45-10.15	9.20-9.40	9.25-9.45	9.30-9.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15-10.30	10.30-10.45	10.35-10.50	10.40-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.30-11.45	10.45-12.15	10.50-12.15	10.55-12.30
Возвращение с прогулки, самостоят. деят. детей	11.45-12.00	12.15-12.25	12.15-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.25-12.50	12.30-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, дыхательная гимнастика, игры, самост. деят. детей	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.40	15.00-15.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.40-16.00	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, развлечения	15.50-16.10	15.50 - 16.20	16.00-16.20	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (самост. деят. детей)	16.10-18.10	16.20-18.20	16.20-18.20	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.10-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00
Продолжительность сна в детском саду	2ч 30 мин	2ч 10 мин	2ч 10 мин	2 часа
Продолжительность прогулки в детском саду	3ч 15 мин	3ч 35 мин	3ч 30 мин	3часа 30 мин

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МОУ детский сад № 251
Н.А. Каменская
Протокол педсовета № 1 от 12.09.2016 г



ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ В ДОУ В АДАПТАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, утренний фильтр	9.00 – 9.15
Совместная, самостоятельная деятельность. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми	9.15 – 11.30
Уход детей домой	11.30 – 12.00